

# ПАМЯТКА



**Федерация  
Профсоюзов  
Самарской  
Области**

## Пострадавший без сознания

Человек внезапно теряет сознание и падает в обморок при испуге, волнении, духоте и пр. Это происходит из-за того, что мозгу не хватает кислорода. При обмороке у пострадавшего есть дыхание, пульс, а зрачки реагируют на свет.

### Как выявить предобморочное состояние



Признаки:

- тошнота и головокружение;
- закатываются глаза;
- холодный пот;
- слабеет пульс;
- холодеют конечности.

Если увидели такие признаки, подхватите человека, чтобы он не травмировался при падении.

### Что делать при обмороке



Положите пострадавшего в горизонтальное положение. Обеспечьте приток свежего воздуха: расстегните одежду, ослабьте ремень, откройте окна и двери.

**!** Убедитесь, что есть дыхание, пульс и реакция зрачков.





# ПАМЯТКА

## Пострадавший без сознания



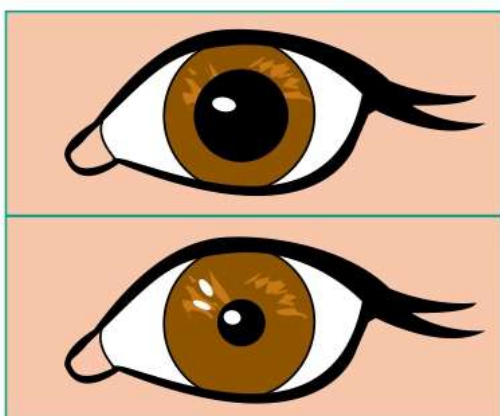
### Дыхание

1. Сядьте сбоку и наденьте на себя перчатки, маску (по возможности).
2. Запрокиньте голову пострадавшего: одну руку положите на его лоб, двумя пальцами другой возьмитесь за подбородок.
3. Наклонитесь ухом к лицу пострадавшего, слушайте и старайтесь ощутить дыхание в течение 10 секунд.
4. Следите за движением грудной клетки.



### Пульс

Приложите три пальца с правой или левой стороны шеи на сонной артерии, почувствуйте пульс.



### Зрачки

Приподнимите веко и направьте на глаз свет. Если зрачок сужается – пострадавший жив.

Когда человек пришел в себя, необходимо обратиться к врачу. Даже если он чувствует себя хорошо. При этом не оставляйте пострадавшего без контроля, обморок может повториться.

**!** Если за **3–5 минут** человек не пришел в себя, немедленно вызывайте скорую.